

Karaté Club Saint Maur - Joinville



KARATE BODY TRAINING

NOUVEAU

Le Bodykaraté est un cours de cardio hautement énergique qui s'inspire du Karaté traditionnel, et principalement du karate contact.

Rythmé par une musique entraînante, brûlez des calories et améliorez votre capacité cardiovasculaire.

Horaires des cours

Jeudi
De 19h30 à 20h15

Samedi
De 15h30 à 16h15

53 ter avenue Raspail - Saint Maur

Pour plus d'infos : **06 62 65 36 72**
ou **www.saintmaurkarate.com**